



## Associazione Sportiva Dilettantistica Sci Club CITTÀ ' MURATA

Via S. Leopoldo, 23 - 35013 - CITTADELLA (PD)

Cod. Fiscale e Partita IVA 00408430288

info@sciclubcittamurata.org - www.sciclubcittamurata.org

N° iscr. Registro CONI: 26459 - Affiliazione: FSNFISIPD02



Cod. F.I.S.I. PD02

pag. 1/3

# REGOLAMENTO AGONISTICO

rev. 4 del 10/11/2016

Il presente regolamento è soggetto a continue revisioni ed integrazioni pertanto l'atleta deve impegnarsi a verificare periodicamente gli aggiornamenti. **Le modifiche rispetto alla revisione precedente sono evidenziate in colore rosso.**

## **Art. A1 - SCOPO**

Il presente regolamento ha lo scopo di fornire le direttive di comportamento di tutti gli atleti che partecipano alle attività ricreative, pre-agonistiche ed agonistiche organizzate dall'Associazione fermo restando l'obiettivo di promuovere il senso di appartenenza, di aggregazione e di amicizia.

Tutti gli atleti si impegnano a comprendere, rispettare ed a promuovere il presente regolamento ed il senso di appartenenza all'Associazione.

## **Art. A2 - DOVERI GENERALI**

L'atleta rappresenta l'Associazione ogni qualvolta indossi i colori sociali. Pertanto deve mantenere, anche al di fuori degli orari di allenamento e gare, un comportamento rispettoso ed educato, improntato al rispetto della sportività.

L'atleta, per il fatto stesso di essere iscritto, si impegna con tutte le sue energie fisiche e morali e con assoluta lealtà, a mantenere alto l'onore e il buon nome dell'Associazione.

A tal fine l'atleta deve:

- dimostrare il massimo rispetto nei confronti dell'Istruttore;
- ascoltare e seguire gli insegnamenti ed i consigli dell'Istruttore;
- comportarsi sempre in modo educato e rispettoso nei confronti di persone, cose ed ambiente;
- essere esempio positivo per tutti coloro che lo osservano;
- evitare di criticare compagni, avversari, tecnici e membri dell'Associazione;
- contenere atteggiamenti eccessivi e anti-sportivi, soprattutto in gara;
- cercare di praticare lo sci sempre con il massimo impegno.

Il buon esempio deve essere dato sempre, a partire dai parcheggi delle stazioni sciistiche, nelle code per accedere agli impianti di risalita, nelle soste ricreative presso i rifugi ed i bar dove ogni atleta deve raccogliere i propri sci e bastoncini e riporli negli appositi spazi in modo che non siano di intralcio agli altri.

## **Art. A3 - ATLETI MINORENNI**

I genitori degli atleti minorenni (o comunque chi esercita la patria potestà) si assumono l'impegno di esaminare attentamente il presente regolamento, di comprendere e di trasferire ai propri figli i concetti basilari in esso espressi, facendo il possibile per farli rispettare in qualsiasi situazione.

Al fine di evitare condizionamenti agli atleti ed agli Istruttori, nel rispetto anche delle normative di sicurezza, **i genitori degli atleti minorenni si impegnano a non interferire con il lavoro tecnico svolto sulle piste**, riducendo al minimo la loro presenza durante gli allenamenti, pur restando nelle vicinanze per qualsiasi evenienza.

Per problemi di qualsiasi natura i genitori degli atleti minorenni dovranno rivolgersi esclusivamente al Commissario Tecnico o ai Dirigenti dell'Associazione. Sono ammessi contatti diretti con gli Istruttori solamente per informazioni inerenti aspetti tecnici e sui materiali utilizzati dagli atleti.



## Associazione Sportiva Dilettantistica **Sci Club CITTÀ ' MURATA**

Via S. Leopoldo, 23 - 35013 – CITTADELLA (PD)

Cod. Fiscale e Partita IVA 00408430288

info@sciclubcittamurata.org - www.sciclubcittamurata.org

N° iscr. Registro CONI: 26459 - Affiliazione: FSNFISIPD02



Cod. F.I.S.I. **PD02**

pag. 2/3

### **Art. A4 - SQUADRE**

L'assegnazione dell'atleta alle squadre agonistiche viene fatta ad insindacabile giudizio degli Istruttori preposti, sulla base delle capacità tecniche, dell'impegno dimostrato durante gli allenamenti e le gare e dei risultati ottenuti durante la stagione agonistica.

È severamente vietata qualsiasi ingerenza da parte dei genitori degli atleti minorenni.

### **Art. A5 - DOVERI IN ALLENAMENTO**

L'allenamento non è indirizzato solo all'apprendimento di una tecnica ma ha anche un valore formativo ed educativo. Gli allenamenti hanno orari ben definiti e l'atleta deve essere puntuale e rispettoso nei confronti dell'Istruttore e dei suoi compagni.

Qualora un atleta dovesse, per qualsiasi motivo, essere in ritardo, deve avvisare il Commissario Tecnico o il proprio Istruttore e prendere accordi per raggiungere il gruppo. I minori, per raggiungere il gruppo, dovranno essere accompagnati da un genitore. In ogni caso è consigliabile attendere il proprio gruppo in un luogo ove sia previsto il passaggio, ad esempio nei pressi della partenza o dell'arrivo degli impianti di risalita. Nel caso in cui i ritardi dovessero ripetersi verranno attuati i dovuti provvedimenti disciplinari.

### **Art. A6 - ISCRIZIONI ALLE GARE**

Il programma pubblicato dall'Associazione nel suo sito Internet stabilisce le gare a cui gli atleti partecipano durante la stagione indicando date e località.

L'atleta deve autonomamente esprimere la sua intenzione di partecipare ad una gara inviando l'iscrizione, via e-Mail o SMS, esclusivamente al Commissario Tecnico, tassativamente entro le ore 20:00 del quarto giorno antecedente la gara (ad esempio entro mercoledì se la gara è di domenica), salvo diverse istruzioni, pena l'esclusione dalla gara. Non saranno accettate eccezioni di qualsiasi natura.

**Prima di ogni gara, con ragionevole anticipo, il Commissario Tecnico o l'Istruttore informano (via e-Mail, SMS, WhatsApp o altri strumenti concordati) gli atleti iscritti fornendo istruzioni dettagliate in merito alla gara, all'orario ed al punto di ritrovo.**

Il ritiro dell'iscrizione per qualsivoglia motivo può essere fatto, mediante comunicazione esclusivamente al Commissario Tecnico (a mezzo telefono o SMS), assolutamente entro le ore 12:00 del giorno precedente la gara senza alcun addebito.

Qualora un atleta regolarmente iscritto alla gara non si presenti al cancelletto di partenza senza preavviso e/o validi motivi, gli sarà addebitata una sanzione pari al doppio della quota di iscrizione.

### **Art. A7 - PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Il giorno della gara l'atleta deve presentarsi, con puntualità all'orario stabilito, al punto di ritrovo indicato dal Commissario Tecnico **o dall'Istruttore** per il ritiro del pettorale di gara e per aggregarsi al gruppo di ricognizione con l'Istruttore designato.

Il pettorale di gara deve essere poi riconsegnato all'addetto dell'Associazione subito dopo la prova cronometrata, pena l'addebito della cauzione prevista dal regolamento di gara.

Qualora un atleta dovesse, per qualsiasi motivo, essere in ritardo, deve prontamente avvisare il Commissario Tecnico **o l'Istruttore** e prendere accordi per il ritiro del pettorale di gara e per la ricognizione.

Il ritardo senza preavviso comporta l'esclusione dalla gara con il conseguente addebito di una sanzione pari al doppio della quota di iscrizione. Nel caso in cui i ritardi dovessero ripetersi verranno attuati i dovuti provvedimenti disciplinari.



## Associazione Sportiva Dilettantistica **Sci Club CITTÀ ' MURATA**

Via S. Leopoldo, 23 - 35013 – CITTADELLA (PD)

Cod. Fiscale e Partita IVA 00408430288

info@sciclubcittamurata.org - www.sciclubcittamurata.org

N° iscr. Registro CONI: 26459 - Affiliazione: FSNFISIPD02



Cod. F.I.S.I. **PD02**

pag. 3/3

### **Art. A8 - RICOGNIZIONE DEL TRACCIATO DI GARA**

Durante la ricognizione del tracciato di gara il pettorale deve essere indossato in modo che sia visibile il numero di partenza. È severamente vietato effettuare la ricognizione passando attraverso le porte del tracciato. Il mancato rispetto di tali disposizioni comporta l'immediata esclusione dalla gara ed i provvedimenti disciplinari dell'Associazione.

Gli atleti delle categorie più giovani (baby, cuccioli, ragazzi e allievi) devono effettuare la ricognizione esclusivamente accompagnati dall'Istruttore designato.

### **Art. A9 - DOVERI IN GARA**

L'atleta in gara deve attenersi rigorosamente alle disposizioni organizzative del tecnico responsabile. Deve dimostrare spirito sportivo supportando con rispetto i propri compagni e gli avversari.

In caso di caduta, ~~a meno che non riesca a rialzarsi prontamente e non abbia saltato alcuna porta~~, l'atleta deve cercare di liberare prontamente il tracciato a favore di concorrenti che seguono, attenendosi alle indicazioni dei giudici di gara, dei commissari di sicurezza e dei guardia-porte e per nessuna ragione deve attraversare la linea di arrivo.

Nel caso in cui dovesse trovare il tracciato occupato da un altro concorrente più lento o caduto, se ciò dovesse compromettere la sua prova, deve fermarsi e segnalare l'impedimento ai commissari di gara: in tal caso ha diritto a ripetere la prova ma è fondamentale che non attraversi la linea di arrivo.

Resta inteso che in gara vale il regolamento previsto da ogni singola manifestazione.

### **Art. A10 - VISITE MEDICHE**

Per poter svolgere le attività preparatorie e per poter partecipare alle competizioni l'atleta deve dimostrare l'idoneità fisica alla pratica dello sport agonistico sottoponendosi ad appropriate visite mediche.

Secondo le prescrizioni della F.I.S.I. (Federazione Italiana Sport Invernali), **per gli atleti fino a 11 anni (categoria Cuccioli inclusa)** è sufficiente un certificato di buona salute rilasciato dal pediatra mentre tutti gli altri atleti dovranno sottoporsi ad una visita medico-sportiva specifica per lo sci alpino da effettuarsi presso un centro medico autorizzato.

La mancata presentazione alla segreteria dell'Associazione del certificato medico attestante l'idoneità comporta l'esclusione da tutte le attività.

### **Art. A11 - SICUREZZA**

Il materiale tecnico deve sempre essere in ordine e l'atleta deve provvedere alla dovuta manutenzione. L'utilizzo del casco omologato e del paraschiene sono rigorosamente obbligatori. L'atleta che si presenta agli allenamenti od alle gare senza tali dispositivi di sicurezza sarà escluso dall'attività. Per eventuali consigli sulla scelta dei materiali tecnici è consigliabile rivolgersi al proprio Istruttore o al Commissario Tecnico.

Al fine di preservare la propria e l'altrui incolumità ogni atleta è tenuto a conoscere e rispettare sempre le norme di comportamento sulle piste promosse dalla F.I.S. (Federazione Internazionale Sport invernali) integrate e pubblicate dall'Associazione.