



Associazione Sportiva Dilettantistica Sci Club CITTÀ ' MURATA

Via S. Leopoldo, 23 - 35013 - CITTADELLA (PD)

Cod. Fiscale e Partita IVA 00408430288

info@sciclubcittamurata.org - www.sciclubcittamurata.org

N° iscr. Registro CONI: 26459 - Affiliazione: FSNFISIPD02



Cod. F.I.S.I. PD02

pag. 1/1

Norme di comportamento sulle piste

rev. 3 del 10/11/2016

Lo **sci**, come qualsiasi altra attività svolta dall'uomo, comporta **rischi** e **responsabilità** di carattere civile e penale.

Ciò significa che se un soggetto arreca danno a cose e/o persone mentre scia, ne risponde personalmente in sede civile e/o penale qualora sia accertata la sua responsabilità.

La **FIS** (Federazione Internazionale Sport invernali) ha redatto un vademecum di comportamento che tutti gli utenti delle piste da sci dovrebbero seguire per evitare incidenti e situazioni di pericolo.

L'**Associazione Sportiva Dilettantistica Sci Club Città Murata** ha fatto proprie queste regole, integrandole con alcuni consigli pratici, e si prodiga in una campagna di promozione della sicurezza a tutela dei propri associati e di tutti gli utenti delle piste.



14 regole da rispettare per la sicurezza sulle piste

1. Gli utenti delle piste devono comportarsi in modo da non mettere in pericolo e non recare pregiudizio agli altri.
2. Qualsiasi utente delle piste deve adattare la sua velocità e il suo comportamento alle proprie capacità personali e anche alle condizioni delle piste, del tempo, allo stato della neve e alla densità del traffico.
3. La persona che si trova a monte è nella posizione di poter scegliere una traiettoria: deve quindi sceglierla in modo tale da preservare la sicurezza di qualsiasi persona che si trova a valle.
4. Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle (sulla destra o sulla sinistra) ma sempre ad una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.
5. Dopo una sosta o all'incrocio delle piste, qualsiasi utente deve assicurarsi, a monte e a valle, che può inoltrarsi sulla pista senza pericolo per gli altri e per se stesso.
6. Ogni utente deve evitare di fare una sosta nei passaggi stretti o senza visibilità; in caso di caduta, deve lasciare la pista il più presto possibile.
7. Chi è costretto a salire o scendere per una pista a piedi deve usare il bordo della pista facendo attenzione che né lui, né il suo materiale rappresentino un pericolo per gli altri.
8. L'utente deve tenere presenti le informazioni sulle condizioni del tempo, delle piste e della neve. Deve rispettare la palinatura e la segnaletica.
9. Qualsiasi persona testimone o attore di un incidente deve prestare assistenza dando l'allarme. In caso di bisogno e a richiesta dei volontari del pronto soccorso, deve mettersi a loro disposizione.
10. A richiesta degli agenti addetti al controllo delle piste, ogni sciatore è tenuto a fornire le proprie generalità presentando un documento di riconoscimento, allorché venga coinvolto in un incidente o ne sia testimone.
11. È buona norma che ognuno non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.
12. Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori in considerazione del tipo di sci utilizzato (snowboard, telemark, fun carving, ecc.).
13. Per la propria incolumità è opportuno indossare sempre il casco.
14. In caso di sosta ricreativa (bar, rifugi, piazzali, ecc) raccogliere gli sci ed i bastoncini e riporli sulle rastrelliere (ove disponibili) e comunque toglierli dagli spazi comuni dove possono creare disagio o pericolo per gli altri.